

**Das Leben kann man nur rückwärts verstehen.
Aber man muss es vorwärts leben.**

Sören Kirkegaard

Wann: An sechs Donnerstagabenden, jeweils 19:30 bis 21:00 Uhr.
Start ist am Donnerstag, 2. Februar 2023.

Wo: Gartenstadtstrasse 5, 3098 Köniz

Wie: Der Kurs ist keine Vortragsreihe. Gemeinsam arbeitet jeder für sich und erforscht sein Leben.

Kosten: Der Workshop ist kostenlos. Sie können einen freiwilligen Unkostenbeitrag leisten.

Anmeldung: www.fokuskoeniz.ch oder Tel. 078 886 57 00 / fokuskoeniz@gmail.com

Mehr Infos unter www.fokuskoeniz.ch



Kursleiter ist Harry Pepelnar. Er ist 59 Jahre alt, verheiratet mit Judith und Vater von drei erwachsenen Kindern. Er ist Leiter von FokusKöniz. Seine Lebensgeschichte ist geprägt von vielen Herausforderungen, durch die er gewachsen ist. Er bietet den MyLife-Workshop aus Überzeugung an: Jeder der daran teilnimmt, profitiert für sein Leben.




**MyLife-
Workshop**

DER LEBENSKURS

In sechs Einheiten neue Perspektiven finden



Der Lebenskurs

Wer kennt sie nicht - die (An)Fragen an das eigene Leben:

- Was hat mich zu dem gemacht, was ich heute bin?
- Was hat mich positiv oder auch negativ geprägt?
- Wie kann ich Heilung meiner Verletzungen erfahren?
- Wohin führt mein Leben?



MEIN LEBEN IST
EINZIGARTIG -
ES LOHNT SICH
ENTDECKT ZU
WERDEN!



WELCHES INTERESSE
HAT GOTT AN MIR?

Einzigartig

Im Workshop wird über das Wesentliche im Leben geredet. Die Themen werden in Einzelarbeiten und kurzen Austauschrunden erarbeitet. Der Reichtum des Lebens steckt alle an. Jeder profitiert für sein Leben.

MyLife-Workshop beleuchtet unsere individuelle Einzigartigkeit, unsere Entwicklung und unsere Geschichte.

**DIE KRAFT DES
LEBENS RÜCKBLICKS!**

Sechs Einheiten

2. Februar: Münze
Mit der MyLife Map kreativ entdecken, was mein Leben geprägt hat. Spannend sich und andere zu hören.



9. Februar: Buch
Jedes Leben ist spannend und prall voll wie ein Buch. Mein Leben als Buch verstehen lernen.



16. Februar: Brücke
Was bringt die Zukunft? Was geschieht mit mir, wenn ich das Gewünschte nicht bekomme?



2. März: Musik
Das Leben ist bunt und unterschiedlich wie die Musik. Welche Tonart hat mein Leben?



9. März: Pflaster
Das Leben ist verwund- und heilbar. Wie gehen wir mit Wunden um? Wie kann Jesus mir helfen?



23. März: Schatz
Gott hat jedem Menschen Stärken geschenkt. Den grössten Schatz heben.

